**臺南市私立嘉藥幼兒園112學年度第2學期5月份餐點表**

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 水果 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 5/1 | 三 | 勞動節休假一日 | | | | | | | |
| 5/2 | 四 | 蘋果 | 胚芽米飯、鐵路排骨、紅蘿蔔炒蛋(紅蘿蔔、雞蛋)、薑絲炒油菜、玉米蔬菜湯 | 鳳梨 | 奶皇包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/3 | 五 | 黑糖小饅頭 | 菠菜小魚粥(菠菜、小魚)、肉鬆 | 西瓜 | 小籠湯包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/6 | 一 | 穀片+牛奶 | 蔬菜肉片湯麵(小白菜、高麗菜、豆芽菜、豬肉片、香菇、麵條) | 西瓜 | 雙色饅頭 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/7 | 二 | 餅乾 | 五穀米飯、糖醋排骨、炒青江菜(青江菜)、蔬菜燴豆腐(玉米筍、紅蘿蔔、嫩豆腐)、紫菜蛋花湯(紫菜、雞蛋) | 鳳梨 | 洋菜凍 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/8 | 三 | 穀片+牛奶 | 肉絲蛋炒飯(豬肉、雞蛋、青豆、高麗菜)、大白菜排骨湯(白菜、大骨) | 木瓜 | 鮮肉包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/9 | 四 | 蘋果 | 胚芽米飯、烤雞塊、海鮮蒸蛋(雞蛋、魚板、柴魚)、蒜香 A 菜、紫菜豆腐湯(紫菜、豆腐) | 鳳梨 | 珍珠丸子 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/10 | 五 | 雞蛋小饅頭 | 蔬菜鮮筍魚片湯飯(虱目魚肉、高麗菜、紅蔥頭、芹菜) | 西瓜 | 小餐包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/13 | 一 | 穀片+牛奶 | 鍋燒意麵(意麵、高麗菜、肉片、丸子、香菇丸) | 西瓜 | 紅豆薏仁湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/14 | 二 | 餅乾 | 燕麥飯、浦燒魚片(鯛魚片)、香蔥煎蛋(蔥、雞蛋)、炒小白菜、蛤蠣冬瓜湯(蛤蠣、冬瓜、薑絲) | 木瓜 | 乾拌麵線 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/15 | 三 | 穀片+牛奶 | 素紅燒羊若燴飯(白飯、番茄、杏鮑菇、白蘿蔔、紅蘿蔔、高麗菜) | 鳳梨 | 仙草奶凍 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/16 | 四 | 蘋果 | 白飯、嫩汁魚柳、醬燒豆腐(絞肉、豆腐、蔥)、炒花椰菜、皇帝豆排骨湯(皇帝豆、排骨) | 鳳梨 | 牛奶燕麥粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/17 | 五 | 小銀絲卷 | 青醬義大利麵(九層塔、洋蔥、青豆、花椰菜)、榨菜肉絲湯(榨菜、豬肉絲) | 西瓜 | 餛飩湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/20 | 一 | 穀片+牛奶 | 大滷麵(香菇、香菇肉羹、油麵、高麗菜、筍絲) | 蘋果 | 黑糖捲 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/21 | 二 | 餅乾 | 白飯、蘿蔔燒雞(雞丁、白蘿蔔、紅蘿蔔)、芹香豆干(芹菜、豆干)、蒜香地瓜葉、冬瓜排骨湯(冬瓜、大骨) | 鳳梨 | 關東煮 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/22 | 三 | 穀片+牛奶 | 鮮菇雞肉燴飯(雞肉、香菇、洋蔥、紅蘿蔔、玉米筍)、味噌豆腐湯（小白菜、味噌、豆腐、蔥花） | 鳳梨 | 綠豆湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/23 | 四 | 蘋果 | 米飯、魯小棒腿、螞蟻上樹(冬粉、豬絞肉、蔥)、炒小白菜、豆薯蛋花湯 | 西瓜 | 芝麻包 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/24 | 五 | 黑糖小饅頭 | 海苔飯糰(海苔、飯、鮪魚)、大骨蔬菜湯(高麗菜、紅蘿蔔、玉米、大骨) | 西瓜 | 桂圓紫米粥 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/27 | 一 | 穀片+牛奶 | 酸辣湯麵(麵條、豬肉絲、筍絲、紅蘿蔔絲、木耳絲、豆腐) | 香蕉 | 肉圓 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/28 | 二 | 餅乾 | 白飯、洋蔥燴肉片(洋蔥、鮮菇、豬肉片)、小黃瓜炒雞肉絲(小黃瓜、雞肉)、蒜香四季豆(四季豆)、海帶芽排骨湯 | 芭樂 | 蘿蔔糕湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/29 | 三 | 穀片+牛奶 | 蔬菜肉絲炒意麵（洋蔥、肉絲、高麗菜、香菇、木耳、紅蘿蔔、意麵）、青菜貢丸湯（小白菜、香菇貢丸、芹菜） | 芭樂 | 蔥花捲 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/30 | 四 | 蘋果 | 白飯、蜜汁烤棒腿、滷油豆腐(絞肉、油豆腐)、炒花椰菜、菇菇排骨湯(美白菇鴻喜菇、排骨) | 芭樂 | 銀耳紅棗湯 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5/31 | 五 | 雞蛋小饅頭 | 皮蛋瘦肉粥(皮蛋、鹹蛋、豬肉、高麗菜、紅蘿蔔) | 香蕉 | 烤地瓜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |

◎本園一律使用「國產豬肉食材」。

◎每日餐點均含穀物類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主。

◎菜單內有容易引起過敏的食材、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類等 製品，如孩子有對其過敏，請告知班級老師進行餐點調整。

承辦人： 園長/負責人：